

2026/3/1(日)

＜ 2026スーパージャパンカップダンス ＞
進 行 予 定 表 【2日目】

於:幕張メッセ

第3版 (2026 2 10)

☆役 員 早出役員①7:00集合 早出役員②7:30集合 早出役員以外は8:30集合
☆審 査 員 各担当の競技開始1時間前に集合 各担当の競技開始30分前に審査員会議
☆選手受付

| | | | | | |
|-----------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| アマライジングBr | 7:50~ | 8:20 | プロライジングLa | 8:10~ | 8:40 |
| グランドシニアBr | 8:15~ | 8:45 | アマ選抜Br | 8:20~ | 9:00 |
| プロ選抜La | 9:45~ | 9:25 | プロ選抜Bシード | 10:30~ | 11:00 |
| ジュブナイルLa | 11:00~ | 11:30 | プロ選抜Aシード | 11:30~ | 12:00 |
| ジュニアLa | 12:00~ | 12:30 | セグエBr | 14:30~ | 15:00 |

| No. | 開始予定時間 | 競技セクション | ラウンド | 組数 | 競技種目 | ヒート数 | 面数 | UP数/面 | 合計UP数 | 平均UP | 1曲 | 所要時間 |
|-------|--------|---|------|------|--------|------|----|---------------|-------|------|------|------|
| 1 | 09:00 | アマライジングBr | 1 予選 | 110組 | FQ | 5 H | 2面 | 35 UP | 70 UP | 7 UP | 1:25 | 18分 |
| 2 | 09:18 | プロライジングLa | 1 予選 | 49組 | RP | 2 H | 2面 | 16 UP | 32 UP | 8 UP | 1:40 | 8分 |
| 3 | 09:26 | グランドシニアBr | 1 予選 | 50組 | WTF | 2 H | 2面 | 16 UP | 32 UP | 8 UP | 1:25 | 11分 |
| 4 | 09:37 | アマ選抜Br | 1 予選 | 98組 | WTFQ | 4 H | 2面 | 32 UP | 64 UP | 8 UP | 1:25 | 28分 |
| 5 | 10:05 | プロ選抜La | 1 予選 | 113組 | CSRP | 5 H | 2面 | 35 UP | 70 UP | 7 UP | 1:40 | 40分 |
| 6 | 10:45 | グランドシニアBr | 2 予選 | 32組 | WTF | 2 H | 2面 | 12 UP | 24 UP | 6 UP | 1:25 | 11分 |
| 7 | 10:56 | アマライジングBr | 2 予選 | 70組 | FQ | 4 H | 2面 | 24 UP | 48 UP | 6 UP | 1:25 | 14分 |
| 8 | 11:10 | プロライジングLa | 2 予選 | 32組 | RP | 2 H | 2面 | 12 UP | 24 UP | 6 UP | 1:40 | 8分 |
| 9 | 11:18 | アマ選抜Br | 2 予選 | 64組 | WTFQ | 3 H | 2面 | 24 UP | 48 UP | 8 UP | 1:25 | 21分 |
| 10 | 11:39 | プロ選抜La(Bシード) | 2 予選 | 83組 | CSRP | 4 H | 2面 | 24 UP | 48 UP | 6 UP | 1:40 | 32分 |
| 11 | 12:11 | ジュブナイルLa | 1 予選 | 10組 | CSPJ | 1 H | 2面 | B面使用 10 UP | | | 1:10 | 6分 |
| 12 | 12:17 | アマライジングBr | 3 予選 | 48組 | FQ | 2 H | 2面 | 12 UP | 24 UP | 6 UP | 1:25 | 7分 |
| 13 | 12:24 | グランドシニアBr | 最終予選 | 24組 | WTF | 1 H | 2面 | 6 UP | 12 UP | 6 UP | 1:25 | 6分 |
| 14 | 12:30 | アマ選抜Br | 3 予選 | 48組 | WTFQ | 2 H | 2面 | 12 UP | 24 UP | 6 UP | 1:25 | 14分 |
| 15 | 12:44 | プロ選抜La(Aシード) | 3 予選 | 63組 | CSRP | 3 H | 2面 | 24 UP | 48 UP | 8 UP | 1:40 | 24分 |
| 16 | 13:08 | ジュニアLa | 1 予選 | 18組 | SRPJ | 1 H | 2面 | 6 UP | 12 UP | 6 UP | 1:25 | 7分 |
| | 13:15 | フロア整備 (1面) | | | | | | | | | | 5分 |
| 17 | 13:20 | プロライジングLa | 最終予選 | 24組 | RP | 2 H | 1面 | | 12 UP | 6 UP | 1:40 | 8分 |
| 18 | 13:28 | ジュブナイルLa | 準決勝 | 10組 | CSPJ | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:25 | 7分 |
| 19 | 13:35 | グランドシニアBr | 準決勝 | 12組 | WTF | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:25 | 6分 |
| 20 | 13:41 | アマライジングBr | 最終予選 | 24組 | FQ | 2 H | 1面 | | 12 UP | 6 UP | 1:25 | 7分 |
| 21 | 13:48 | プロ選抜La | 最終予選 | 48組 | CSRP | 4 H | 1面 | | 24 UP | 6 UP | 1:40 | 32分 |
| 22 | 14:20 | ジュブナイルLa | 決勝 | 6組 | CSPJ | 1 H | 1面 | | | | 1:25 | 7分 |
| 23 | 14:27 | グランドシニアBr | 決勝 | 6組 | WTF | 1 H | 1面 | | | | 1:25 | 6分 |
| 24~28 | 14:33 | アマ選抜Br | 最終予選 | 24組 | WTVwFQ | 2 H | 1面 | | 12 UP | 6 UP | 1:25 | 18分 |
| | 14:51 | 表彰式 [ジュブナイル・グランドシニア] | | | | | | | | | | 10分 |
| 29 | 15:01 | ジュニアLa | 準決勝 | 12組 | SRPJ | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:25 | 7分 |
| 30 | 15:08 | プロライジングLa | 準決勝 | 12組 | RP | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:40 | 4分 |
| 31 | 15:12 | アマライジングBr | 準決勝 | 12組 | FQ | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:25 | 4分 |
| 32~36 | 15:16 | プロ選抜La | 準々決勝 | 24組 | CSRPJ | 2 H | 1面 | | 12 UP | 6 UP | 1:40 | 20分 |
| 37 | 15:36 | ジュニアLa | 決勝 | 6組 | SRPJ | 1 H | 1面 | | | | 1:25 | 7分 |
| 38 | 15:43 | アマライジングBr | 決勝 | 6組 | FQ | 1 H | 1面 | | | | 1:25 | 4分 |
| 39 | 15:47 | プロライジングLa | 決勝 | 6組 | RP | 1 H | 1面 | | | | 1:40 | 4分 |
| | 15:51 | 表彰式 [ジュニア・アマライジング・プロライジング(オナーダンス)] | | | | | | | | | | 15分 |
| | 16:06 | 車いすダンス | | | | | | | | | | 10分 |
| | 16:16 | セレモニー [ホワイトテーブル紹介・来賓挨拶・主催者挨拶・役員、協賛、フロアー看板の紹介] | | | | | | | | | | 30分 |
| | 16:46 | フォーメーション | | | | | | | | | | 5分 |
| | 16:51 | オープニングパレード | | | | | | | | | | 20分 |
| | 17:11 | プレミア・デモンストレーション 7組 | | | | | | | | | | 35分 |
| 40~44 | 17:46 | アマ選抜Br | 準決勝 | 12組 | WTVwFQ | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 1:25 | 15分 |
| 45~49 | 18:01 | プロ選抜La | 準決勝 | 12組 | CSRPJ | 1 H | 1面 | | 6 UP | 6 UP | 2:00 | 20分 |
| 50 | 18:21 | セグエBr(前半6組) | | 6組 | | | 1面 | | | | | 42分 |
| 51~55 | 19:03 | アマ選抜Br | 決勝 | 6組 | WTVwFQ | 1 H | 1面 | | | | 1:25 | 15分 |
| 56~60 | 19:18 | プロ選抜La | 決勝 | 6組 | CSRPJ | 1 H | 1面 | | | | 2:00 | 20分 |
| 61 | 19:38 | セグエBr(後半6組) | | 6組 | | | 1面 | | | | | 42分 |
| | 20:20 | スペシャルデモンストレーション | | | | | | | | | | 5分 |
| | 20:25 | 表彰式 [アマ選抜・プロ選抜・セグエ] & オナーダンス [プロ選抜・セグエ] | | | | | | | | | | 45分 |
| | 21:10 | 終了予定 | | | | | | | | | | |

※ 上記予定時間は進行状況により、若干の変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。