

2026 ニツ森司チャレンジカップ

グランドシニア・シニア・ジュニア・ジュニアナイル大会

併催競技会/ソロダンスチャレンジオープン・ジュニア ソロダンスチャレンジ

長らく競技会のフロアから離れていた選手、再び、華やかな世界へ！

また新たな競技会のフロアへ舞い降りて、熱く、燃える皆様のダンスをフロアにてチャレンジ、
再び、華やかな世界へ！

全日本クラスの、グランドシニア選手権・シニア選手権を目指し、
さらなるランクアップを！

ソロダンスチャレンジで新たなステージを！
ソロダンスチャレンジオープン・ジュニアソロダンスチャレンジを併催します

1. 日 時 令和8年3月22日（日）9:00～17:00（予定）

2. 会 場 都立産業貿易センター浜松町館4F
〒105-7501 東京都港区海岸1-7-1 東京ポートシティ竹芝

3. 主 催 一般社団法人 東部日本ボールルームダンス連盟

4. 競技内容・出場資格・昇級規定・出場料金

【ニツ森司チャレンジカップ】

1) 競技内容

①アマチュアボールルーム W・T (2種目総合)

②アマチュアラテン C・S (2種目総合)

※フィガー：ボールルーム・ラテン共に自由

服装：ボールルーム・ラテン共に自由

（但し、ボールルームダンス競技の衣装及びドレスの範囲である事。）

2) 出場資格

※出場資格は東部日本ボールルームダンス連盟のアマチュア級（シニア・G シニアを除く）、無登録選手（パートナーも含む）

※リーダー、パートナー共に 18 歳以上の選手。ただし、現役学生競技ダンス連盟所属選手は出場不可

3) 昇級規定 今大会に限り以下の昇級規定を適用する。

出場組数 1～46 組まで 上位 6 組が D 級に昇級

出場組数 47～95 組まで 上位 12 組が D 級に昇級

出場組数 96～191 組 上位 24 組が D 級に昇級

※登録の要件を満たす成績を収めた場合は EJBDF への選手登録が必須となります。

4) 出場料金

ボールルーム・ラテン共に 7,000 円

【シニア・グランドシニア・ジュニア・ジュニアイル大会】

1) 競技内容

- ③東部グランドシニアダンス選手権 ボールルーム F・Q (2種目総合)
- ④東部グランドシニアダンス選手権 ラテン C・P (2種目総合)
- ⑤グランドシニア B 級ダンス競技会 ボールルーム W・T (2種目総合)
- ⑥グランドシニア B 級ダンス競技会 ラテン S・R (2種目総合)
- ⑦グランドシニア C 級ダンス競技会 ボールルーム W・Q (2種目総合)
- ⑧グランドシニア C 級ダンス競技会 ラテン R・P (2種目総合)
- ⑨グランドシニア D 級ダンス競技会 ボールルーム T・F (2種目総合)
- ⑩グランドシニア D 級ダンス競技会 ラテン C・S (2種目総合)
- ⑪グランドシニアノービス級ダンス競技会 ボールルーム W・T (2種目総合)
- ⑫グランドシニアノービス級ダンス競技会 ラテン C・R (2種目総合)
- ⑬東部シニアダンス選手権 ボールルーム F・Q (2種目総合)
- ⑭東部シニアダンス選手権 ラテン C・P (2種目総合)
- ⑮シニア B 級ダンス競技会 ボールルーム W・T (2種目総合)
- ⑯シニア B 級ダンス競技会 ラテン S・R (2種目総合)
- ⑰シニア C 級ダンス競技会 ボールルーム W・Q (2種目総合)
- ⑱シニア C 級ダンス競技会 ラテン R・P (2種目総合)
- ⑲シニア D 級ダンス競技会 ボールルーム T・F (2種目総合)
- ⑳シニア D 級ダンス競技会 ラテン C・S (2種目総合)
- ㉑シニアノービス競技会 ボールルーム W・T (2種目総合)
- ㉒シニアノービス競技会 ラテン C・R (2種目総合)
- ㉓東部ジュニアダンス競技会 ボールルーム F・Q (2種目総合)
- ㉔東部ジュニアダンス競技会 ラテン S・J (2種目総合)
- ㉕東部ジュニアイルダンス競技会 ボールルーム W・T (2種目総合)
- ㉖東部ジュニアイルダンス競技会 ラテン C・S (2種目総合)

2) 出場資格

- ③④東部グランドシニアダンス選手権 (グランドシニア A~D 級の登録選手)
- ⑤⑥グランドシニア B 級ダンス競技会 (グランドシニア B, C, D 級の登録選手)
- ⑦⑧グランドシニア C 級ダンス競技会 (グランドシニア C, D 級の登録選手)
- ⑨⑩グランドシニア D 級ダンス競技会 (グランドシニア D, N 級の登録選手)
- ⑪⑫グランドシニアノービスダンス競技会
(満 55 才以上のアマチュア男子 (女子の年齢は問わず) のグランドシニア N 級登録選手。但し、グランドシニア D 級にスライド登録する資格を得ている選手と他広域加盟団体の登録選手を除く。)
- ⑬⑭東部シニアダンス選手権 (シニア A~D 級の登録選手)
- ⑮⑯シニア B 級ダンス競技会 (シニア B, C, D 級の登録選手)
- ⑰⑱シニア C 級ダンス競技会 (シニア C, D 級の登録選手)
- ⑲⑳シニア D 級ダンス競技会 (シニア D, N 級の登録選手)
- ㉑㉒シニアノービスダンス競技会
(男女共 35 才以上のシニア N 級登録選手。但し、シニア D 級にスライド登録する資格を得ている選手と他広域加盟団体の登録選手を除く。)

※グランドシニア・シニアにおいて上位級に出場する選手は自己級への出場が必須となります。

- ㉓㉔東部ジュニアダンス競技会 (12歳より16歳(16歳の誕生日)未満の男女カップル、及び女子同士カップル)
※12歳未満の挑戦出場も可能ですが、保護者の承諾書を提出してください。承諾書がない場合は、挑戦出場ができません。
- ㉕㉖東部ジュニアダンス競技会 (12歳(12歳の誕生日)未満の男女カップル、及び女子同士カップル。フィガー及び服装規制あり。)

3) 昇降級規定

グランドシニア・シニア共に既定の昇降級規定にて処理するが、3組未満の出場組数でも競技会成立とし昇級規定のポイントを付与する。また、ノービス競技会においては3組未満の出場選手の場合でも競技会成立とし、出場選手はD級への昇級規定が適用されます。

4) 出場料金

グランドシニア・シニア選手権 7,000円
グランドシニア・シニア B~D級競技会 5,000円
グランドシニア・シニアノービス競技会 7,000円
ジュニア・ジュニアダンス競技会 3,000円

【ソロダンスチャレンジ オープン】

- 1) 競技内容
㉗ボールルーム W・F(2種目総合)(フィガー・服装自由)
㉘ラテン C・S(2種目総合)(フィガー・服装自由)
※但し、ボールルームダンス競技の衣装及びドレスの範囲である事。
- 2) 出場資格 ㉗㉘ボールルーム、ラテン共に中学生以上の選手
- 3) 出場料金 ㉗㉘ボールルーム、ラテン共に 2,000円

【ジュニア ソロダンスチャレンジ】

- 1) 競技内容
㉙小学生低学年の部 ボールルーム W1種目(フィガー・服装規定あり)
㉚小学生低学年の部 ラテン C1種目(フィガー・服装規定あり)
㉛小学生高学年の部 ボールルーム W・T(2種目総合)(フィガー・服装規定あり)
㉜小学生高学年の部 ラテン R・J(2種目総合)(フィガー・服装規定あり)
㉝中学生の部 ボールルーム W・T(2種目総合)(フィガー・服装自由)
㉞中学生の部 ラテン C・R(2種目総合)(フィガー・服装自由)
㉟高校生・大学生の部 ボールルーム T・F(2種目総合)(フィガー・服装自由)
㉟高校生・大学生の部 ラテン S・R(2種目総合)(フィガー・服装自由)
※但し、ボールルームダンス競技の衣装及びドレスの範囲である事。
- 2) 出場資格(ボールルーム、ラテン共に)
㉙㉚小学生低学年の部(小学校1年生・2年生・3年生)

- ③③小学生高学年の部（小学校4年生・5年生・6年生）
- ③④中学生の部（中学校1年から3年生まで）
- ③⑥高校生・大学生の部（高校・大学に在学中の生徒・学生）

3) 出場料金

1セクション 2,000円（ポールルーム・ラテン共に）

5. フィガー・服装規制

※東部ジュブナイル競技会・ジュニアソロダンスチャレンジ小学生の部において、「ジュブナイル フィガー規制」及び「ジュブナイル競技会 服装規制」が適用されます。

【ジュブナイル フィガー規制】

- ・ポールルーム

<https://jbdf.or.jp/junior/competition/finger.html>

- ・ラテン

<https://jbdf.or.jp/junior/competition/finger-r.html>

【ジュブナイル 服装規制】

<https://jbdf.or.jp/junior/competition/style.html>

6. 出場締切

すべてのセクションの締め切りが ネットエントリーは令和8年3月1日（日）
ハガキは令和8年2月27日（金）必着

7. 出場申込

ポールルーム・ラテン共にネットエントリー又はハガキエントリーのどちらかを選択していただき、必ず一方でエントリーしてください。
ネットエントリーは下記のリンクよりフォームへご記入ください。

<https://jbdf-ejd.gr.jp/eventpods/20260322-2/>

※ネットエントリーの方法が変わります。出場を希望部門の申込を選択し、エントリーをお願いします。

8. 出場料

すべてのセクションの出場料金が事前振込になります。以下の注意点をご確認いただき、エントリー締め切り日までにお振込みをお願いします。

ゆうちょ銀行 00170-9-665155
店番：019 店名：○一九
当座預金：0665155
一般社団法人 東部日本ポールルームダンス連盟

※お振込みの際は、出場日（0322）+リーダー名（カタカナ）にてお願い致します。

例：0322 ダンスタロウ

※まとめてお振込みの際は、事務局へご連絡をお願いします。

9. チケット 無観客競技会とする。
但し、ジュニア・ジュニアイル競技会およびジュニアソロダンスチャレンジ出場の保護者は1カップルに対して2名までを入場可能とします。
10. 承諾書 ジュニアイル競技会、ジュニア競技会への挑戦出場、及びジュニアソロダンスチャレンジ（小学生の部）に出場の際、保護者承諾書の提出が必要になります。
11. 安全対策 事前及び大会当日の健康管理は、自己責任において行い、十分留意して参加してください。万一、大会当日に不慮の事故によります負傷・疾病等が発生した場合は、主催者は医師等による応急処置の対応は行いますが、それ以後の責任は負いませんので、予めご了承ください。
12. 肖像権 本大会の出場選手の肖像権並びに全ての権限は、主催者にあるものとします。
13. その他 お問い合わせ先 一般社団法人 東部日本ボールルームダンス連盟
東京都中央区日本橋浜町 2-33-4 日本ダンス会館 4F
TEL 03-5652-7361 FAX 03-5652-7363

出場選手へのお願い

- 必ずヒールカバーの着用をお願いします。
- 滑り止め（ひまし油等）を会場の床に付着させないでください。
※会場清掃時にひまし油の跡が残っていると、今後会場を使用できなくなる可能性がありますので、選手の皆様はご注意ください。
- 化粧室でのメイクの準備、メイク落とし（ドーランも含む）は禁止です。
- タンニング、ドーラン等を使用している選手はソファー、トイレでの便座使用時にタンニングが付着しないよう注意してください。

保 護 者 承 諾 書

2026年 月 日

(一社) 東部日本ボーラームダンス連盟
会長 藤本明彦様

出場選手氏名：_____

挑戦出場種目： ジュニア競技会 • ジュニアイル競技会 • ジュニアソロダンスチャレンジ

*該当箇所に○印をお願いします。

私は、3月22日（日）都立産業貿易センター浜松町館にて開催される
ジュニア競技会・ジュニアイル競技会・ジュニアソロダンスチャレンジ
(小学生の部)に上記の者が出場するにあたり、保護者として競技中の負傷等一切の責任
を負うことを了承の上、該当競技会への出場を承諾いたします。

保護者住所：〒 _____ - [TEL : ()]

保護者氏名：_____ 印

【注】①保護者の住所および氏名は、保護者本人が記入し、押印してください。
②この承諾書がない場合は、出場はできません。