

アマチュア C・D・N級 ポールルーム競技会
 アマチュア D・N級 ラテン競技会
 アマチュアシニア 選手権・B・C・D ポールルーム競技会
 アマチュアシニア B・C・D ラテン競技会

2026年4月4日（土）
 駒沢オリンピック公園屋内球技場
 東京都ポールルームダンス連盟

進行予定表

競技種目 アマチュアポールルーム C級(WTF(Q))・D級(WT)・N級(WT)
 アマチュアラテン D級(CS)・N級(CR)
 アマチュアシニアポールルーム 選手権(WQ)・B級(TF)・C級(WQ)・D級(TF)
 アマチュアシニアラテン B級(SR)・C級(CP)・D級(SR)

選手受付 アマチュアシニアラテン 9:30～9:50 アマチュアラテン 9:30～9:50
 アマチュアシニア選手権,B,C,D級ポールルーム 10:10～11:00
 アマチュアD,N級ポールルーム 10:15～11:00
 アマチュアC級ポールルーム 12:00～12:45

競技No.	予定時刻	競技会名	ラウンド	出場組数	競技種目	ヒート数	UP数	競技時間(分)	
1	10:10	D級-L	一次予選	12	CS	1H	12	4	
2	10:14	シニアD級-L	準決勝	3	SR	1H	3	4	
3	10:18	シニアC級-L	準決勝	2	CP	1H	2	4	
4	10:22	シニアB級-L	準決勝	3	SR	1H	3	4	
5	10:26	N級-L	準決勝	6	CR	1H	6	4	
6	10:30	D級-L	準決勝	12	CS	1H	6	4	
7	10:34	シニアD級-L	決勝	3	SR	1H		4	
8	10:38	シニアC級-L	決勝	2	CP	1H		4	
9	10:42	シニアB級-L	決勝	3	SR	1H		4	
10	10:46	N級-L	決勝	6	CR	1H		4	
11	10:50	D級-L	決勝	6	CS	1H		4	
	10:54	表彰式 (シニアB,C,D級-L、D,N級-L)							20
	11:14	ブレイク							10
12	11:24	シニアD級-Br	一次予選	4	TF	1H	4	4	
13	11:28	シニアC級-Br	一次予選	6	WQ	1H	6	4	
14	11:32	シニアB級-Br	一次予選	9	TF	1H	9	4	
15	11:36	シニア選手権-Br	一次予選	8	WQ	1H	8	4	
16	11:40	D級-Br	一次予選	48	WT	4H	24	16	
17	11:56	シニアD級-Br	準決勝	4	TF	1H	4	4	
18	12:00	シニアC級-Br	準決勝	6	WQ	1H	6	4	
19	12:04	シニアB級-Br	準決勝	9	TF	1H	6	4	
20	12:08	シニア選手権-Br	準決勝	8	WQ	1H	6	4	
21	12:12	D級-Br	最終予選	24	WT	2H	12	8	
22	12:20	N級-Br	準決勝	5	WT	1H	5	4	
23	12:24	D級-Br	準決勝	12	WT	1H	6	4	
24	12:28	シニアD級-Br	決勝	4	TF	1H		4	
25	12:32	シニアC級-Br	決勝	6	WQ	1H		4	
26	12:36	シニアB級-Br	決勝	6	TF	1H		4	
27	12:40	シニア選手権-Br	決勝	6	WQ	1H		4	
28	12:44	N級-Br	決勝	5	WT	1H		4	
29	12:48	D級-Br	決勝	6	WT	1H		4	
	12:52	表彰式 (シニア選手権,B,C,D級-Br、D,N級-Br)							24
30	13:16	C級-Br	一次予選	147	WTF	13H	96	78	
	14:34	ブレイク							10
31	14:44	C級-Br	二次予選	96	WTF	8H	48	48	
32	15:32	C級-Br	三次予選	48	WTF	4H	24	24	
33	15:56	C級-Br	最終予選	24	WTFQ	2H	12	16	
34	16:12	C級-Br	準決勝	12	WTFQ	1H	6	8	
35	16:20	C級-Br	決勝	6	WTFQ	1H		8	
	16:28	表彰式(C級-Br)							5