

令和8年7月5日

場所：都立産業貿易センター 浜松町館2F(競技会場)・5F(選手)

## 2026年東京ダンス選手権「One On One 競技」/D・Nダンス競技会

☆役員  
☆審査員  
☆選手受付

8:00 集合

各担当の競技開始50分前に集合

各担当の競技開始30分前に審査員会議

第3版「2026.6.23」

N級プロLa・東京ダンスプロLa 08:20~08:50

東京ダンスアマBr 09:10~09:40

東京ダンスアマLa 12:30~13:00

D級プロBr 13:30~14:00

D級プロLa 10:20~10:50

東京ダンスプロBr 12:50~13:20

### ☆東京ダンス選手権プロLa・東京ダンス選手権アマBr・D級プロLa・N級プロLa

| No. | 予定時間  | 競技セクション                                | ラウンド | 組数   | 競技種目   | ヒート数 | 平均UP数 | 合計UP数 | 種目数 | 1曲   | 所要  |
|-----|-------|--|------|------|--------|------|-------|-------|-----|------|-----|
| 1   | 09:30 | N級プロLa                                 | 1 予選 | 1 組  | SR     | 1 H  | 1 UP  | 1 UP  | 2   | 1:15 | 3分  |
| 2   | 09:33 | 東京ダンスプロLa                              | 1 予選 | 68 組 | CSRP   | 6 H  | 8 UP  | 48 UP | 4   | 1:40 | 46分 |
| 3   | 10:19 | N級プロLa                                 | 決勝   | 1 組  | SR     | 1 H  | 順位    |       | 2   | 1:15 | 3分  |
| 4   | 10:22 | 東京ダンスアマBr                              | 1 予選 | 45 組 | WTFQ   | 4 H  | 6 UP  | 24 UP | 4   | 1:25 | 27分 |
|     | 10:49 | 表彰式 (N級プロLa)                           |      |      |        |      |       |       |     |      | 5分  |
| 5   | 10:54 | 東京ダンスプロLa                              | 最終予選 | 48 組 | CSRP   | 4 H  | 6 UP  | 24 UP | 4   | 1:40 | 31分 |
| 6   | 11:25 | D級プロLa                                 | 1 予選 | 8 組  | CS     | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 2   | 1:40 | 4分  |
| 7   | 11:29 | 東京ダンスアマBr                              | 最終予選 | 24 組 | WTFQ   | 2 H  | 6 UP  | 12 UP | 4   | 1:25 | 14分 |
| 8   | 11:43 | D級プロLa                                 | 決勝   | 6 組  | CS     | 1 H  | 順位    |       | 2   | 2:00 | 5分  |
| 9   | 11:48 | 東京ダンスプロLa                              | 準々決勝 | 24 組 | CSRPJ  | 2 H  | 6 UP  | 12 UP | 5   | 1:40 | 20分 |
|     | 12:08 | 表彰式 (D級プロLa)・ブレイク                      |      |      |        |      |       |       |     |      | 10分 |
| 10  | 12:18 | 東京ダンスアマBr                              | 準決勝  | 12 組 | WTVwFQ | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 5   | 1:25 | 9分  |
| 11  | 12:27 | 東京ダンスプロLa(One On One競技)                | 準決勝  | 12 組 | P      | 6 H  | 1 UP  | 6 UP  | 1   | 1:00 | 15分 |
|     | 12:42 | 東京ダンスプロLa                              |      | 12 組 | CSRJ   | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 4   | 2:00 | 9分  |
| 12  | 12:51 | 東京ダンスアマBr審査員紹介                         | 決勝   | 6 組  | WTVwFQ | 1 H  | 順位    |       | 5   | 1:25 | 9分  |
|     | 13:00 | 決勝進出者(プロ)&審査員紹介                        |      |      |        |      |       |       |     |      | 10分 |
| 13  | 13:10 | 東京ダンスプロLa                              | 決勝   | 6 組  | CSRPJ  | 1 H  | 順位    |       | 5   | 2:00 | 15分 |
|     | 13:25 | 表彰式 (東京ダンス選手権アマBr・東京ダンス選手権プロLa&オナーダンス) |      |      |        |      |       |       |     |      | 15分 |
|     | 13:40 | 午前の部終了                                 |      |      |        |      |       |       |     |      |     |

注…プロのJは準々決勝から、アマのVWは準決勝から入ります。

### ☆東京ダンス選手権プロBr・東京ダンス選手権アマLa・D級プロBr

| No. | 予定時間  | 競技セクション                                | ラウンド | 組数   | 競技種目   | ヒート数 | 平均UP数 | 合計UP数 | 種目数 | 1曲   | 所要  |
|-----|-------|--|------|------|--------|------|-------|-------|-----|------|-----|
| 14  | 13:50 | 東京ダンスアマLa                              | 1 予選 | 34 組 | CSRP   | 3 H  | 8 UP  | 24 UP | 4   | 1:25 | 20分 |
| 15  | 14:10 | 東京ダンスプロBr                              | 1 予選 | 79 組 | WTFQ   | 6 H  | 8 UP  | 48 UP | 4   | 1:40 | 46分 |
| 16  | 14:56 | D級プロBr                                 | 1 予選 | 12 組 | WT     | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 2   | 1:40 | 4分  |
| 17  | 15:00 | 東京ダンスアマLa                              | 最終予選 | 24 組 | CSRP   | 2 H  | 6 UP  | 12 UP | 4   | 1:25 | 14分 |
| 18  | 15:14 | 東京ダンスプロBr                              | 最終予選 | 48 組 | CSRP   | 4 H  | 6 UP  | 24 UP | 4   | 1:40 | 31分 |
| 19  | 15:45 | D級プロBr                                 | 決勝   | 6 組  | WT     | 1 H  | 順位    |       | 2   | 2:00 | 5分  |
| 20  | 15:50 | 東京ダンスプロBr                              | 準々決勝 | 24 組 | WTVwFQ | 2 H  | 6 UP  | 12 UP | 5   | 1:40 | 20分 |
|     | 16:10 | 表彰式 (D級プロBr)・ブレイク                      |      |      |        |      |       |       |     |      | 10分 |
| 21  | 16:20 | 東京ダンスアマLa                              | 準決勝  | 12 組 | CSRPJ  | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 5   | 1:25 | 9分  |
| 22  | 16:29 | 東京ダンスプロBr(One On One競技)                | 準決勝  | 12 組 | Q      | 6 H  | 1 UP  | 6 UP  | 1   | 1:00 | 15分 |
|     | 16:44 | 東京ダンスプロBr                              |      | 12 組 | WTVwF  | 1 H  | 6 UP  | 6 UP  | 4   | 2:00 | 9分  |
| 23  | 16:53 | 東京ダンスアマLa審査員紹介                         | 決勝   | 6 組  | CSRPJ  | 1 H  | 順位    |       | 5   | 1:25 | 9分  |
|     | 17:02 | 決勝進出者(プロ)&審査員紹介                        |      |      |        |      |       |       |     |      | 10分 |
| 24  | 17:12 | 東京ダンスプロBr                              | 決勝   | 6 組  | WTVwFQ | 1 H  | 順位    |       | 5   | 2:00 | 15分 |
|     | 17:27 | 表彰式 (東京ダンス選手権アマLa・東京ダンス選手権プロBr&オナーダンス) |      |      |        |      |       |       |     |      | 15分 |
|     | 17:42 | 午後の部終了                                 |      |      |        |      |       |       |     |      |     |

注…プロのVwは準々決勝から、アマのJは準決勝から入ります。