シニア　選手権・B・C・D級　ボールルーム競技会
シニア　選手権・B・C・D級　ラテン競技会
Gシニア　選手権・B・C・D級　ボールルーム競技会
Gシニア　選手権・B・C・D・N級　ラテン競技会

2026年11月23日（月・祝）
台東区民会館
東京都ボールルームダンス連盟

進　行　予　定　表

競技種目　シニアボールルーム　選手権（WQ）　B級（TF）　C級（WQ）　D級（TF）
シニアラテン　選手権（CP）　B級（SR）　C級（CP）　D級（SR）
Gシニアボールルーム　選手権（TF）　B級（WQ）　C級（TF）　D級（WQ）
Gシニアラテン　選手権（SR）　B級（CP）　C級（SR）　D級（CP）　N級（CR）

選手受付　Gシニア・シニア各級L：9:30～10:00　　Gシニア・シニア各級B：11:45～12:15

競技No.	予定時間	競技会名	ﾗｳﾝﾄﾞ	出場組数	競技種目	ヒート数	UP数	所要（分）
01	10:30	GシニアB級－L	1次予選	7	CP	1H	フリーパス	0:04
02	10:34	Gシニア選手権－L	1次予選	7	SR	1H	フリーパス	0:04
03	10:38	GシニアN級－L	準決勝	1	CR	1H	フリーパス	0:04
04	10:42	GシニアD級－L	準決勝	3	CP	1H	フリーパス	0:04
05	10:46	GシニアC級－L	準決勝	2	SR	1H	フリーパス	0:04
06	10:50	GシニアB級－L	準決勝	7	CP	1H	6	0:04
07	10:54	Gシニア選手権－L	準決勝	7	SR	1H	6	0:04
	10:58	ブレークタイム						0:05
08	11:03	GシニアN級－L	決勝	1	CR	1H	順位法	0:04
09	11:07	GシニアD級－L	決勝	3	CP	1H	順位法	0:04
10	11:11	GシニアC級－L	決勝	2	SR	1H	順位法	0:04
11	11:15	GシニアB級－L	決勝	6	CP	1H	順位法	0:04
12	11:19	Gシニア選手権－L	決勝	6	SR	1H	順位法	0:04
	11:23	ブレークタイム						0:10
13	11:33	シニアC級－L	1次予選	7	CP	1H	フリーパス	0:04
14	11:37	シニアD級－L	準決勝	3	SR	1H	フリーパス	0:04
15	11:41	シニアC級－L	準決勝	7	CP	1H	6	0:04
16	11:45	シニアB級－L	準決勝	6	SR	1H	フリーパス	0:04
17	11:49	シニア選手権－L	準決勝	5	CP	1H	フリーパス	0:04
	11:53	ブレークタイム						0:05
18	11:58	シニアD級－L	決勝	3	SR	1H	順位法	0:04
19	12:02	シニアC級－L	決勝	6	CP	1H	順位法	0:04
20	12:06	シニアB級－L	決勝	6	SR	1H	順位法	0:04
21	12:10	シニア選手権－L	決勝	5	CP	1H	順位法	0:04
	12:14	表彰式（選手権優勝者はオナーダンス） ラテン競技会Gシニア選手権・B・C・D・N級 ラテン競技会シニア選手権・B・C・D級						0:20
	12:34	ブレークタイム						0:30
22	13:04	GシニアC級－B	1次予選	8	TF	2H	フリーパス	0:08
23	13:12	GシニアB級－B	1次予選	10	WQ	2H	フリーパス	0:08
24	13:20	Gシニア選手権－B	1次予選	8	TF	2H	フリーパス	0:08
25	13:28	GシニアD級－B	準決勝	5	WQ	1H	フリーパス	0:04
26	13:32	GシニアC級－B	準決勝	8	TF	2H	6	0:08
27	13:40	GシニアB級－B	準決勝	10	WQ	2H	6	0:08
28	13:48	Gシニア選手権－B	準決勝	8	TF	2H	6	0:08
	13:56	ブレークタイム						0:05
29	14:01	GシニアD級－B	決勝	5	WQ	1H	順位法	0:04
30	14:05	GシニアC級－B	決勝	6	TF	1H	順位法	0:04
31	14:09	GシニアB級－B	決勝	6	WQ	1H	順位法	0:04
32	14:13	Gシニア選手権－B	決勝	6	TF	1H	順位法	0:04
	14:17	ブレークタイム						0:10
33	14:27	シニアC級－B	1次予選	9	WQ	2H	フリーパス	0:08
34	14:35	シニアD級－B	準決勝	6	TF	1H	フリーパス	0:04
35	14:39	シニアC級－B	準決勝	9	WQ	2H	6	0:08
36	14:47	シニアB級－B	準決勝	2	TF	1H	フリーパス	0:04
37	14:51	シニア選手権－B	準決勝	6	WQ	1H	フリーパス	0:04
	14:55	ブレークタイム						0:05
38	15:00	シニアD級－B	決勝	6	TF	1H	順位法	0:04
39	15:04	シニアC級－B	決勝	6	WQ	1H	順位法	0:04
40	15:08	シニアB級－B	決勝	2	TF	1H	順位法	0:04
41	15:12	シニア選手権－B	決勝	6	WQ	1H	順位法	0:04
	15:16	表彰式（選手権優勝者はオナーダンス） ボールルーム競技会Gシニア選手権・B・C・D級 ボールルーム競技会シニア選手権・B・C・D級						0:30
	15:46	閉会						