

アマE級～G級及びノービス競技会の規制フィガーについて

2008 年度からのアマE級～G級及びノービス競技会では、以下のフィガー規制が適用されています。

E級ダンス競技会、F級ダンス競技会、G級ダンス競技会

*各種目に応じ、下記書籍に記載されている**すべてのフィガーを使用できます**。

ノービスダンス競技会

*各種目に応じ、下記書籍に記載されている**すべてのフィガーを使用できます**。

スタンダード：書籍『ボールルームダンステクニック』

2014年9月時点での最新刊は、**四種目総合** : 第11版です。

ラテンアメリカン：書籍『ラテンアメリカン』

2014年9月時点での最新刊は、**チャチャチャ** : 第3版です。

2014年9月時点での最新刊は、**ルンバ** : 第5版です。

2014年9月時点での最新刊は、**サンバ** : 第4版です。

2014年9月時点での最新刊は、**パソドブレ** : 第3版です。

※書籍はいずれも（公財）日本ボールルームダンス連盟(JBDF)発行

書籍に関する問い合わせ先及び申し込み先は、

（公財）日本ボールルームダンス連盟 Tel（03）5652-7351

またはJBDFショップ Tel（03）5652-7466 へお願いします。

2008.01(第1版) - 2011.07(第2版) - 2014.09(第3版)